



2026年度 新入職員紹介

氏名(ふりがな)

①趣味 ②好きな食べ物 ③性格

今春、新たに4名が一宮市社会福祉協議会の職員として加わるようになりました。皆さんに早く顔と名前を覚えていただくため、簡単ですが紹介させていただきます。

小島 綾 (こじま あや)

- ①旅行
- ②メロン
- ③マイペース

神戸 あづみ (かんべ あづみ)

- ①パン屋巡り・筋力トレーニング
- ②ベーグル
- ③穏やか



近藤 紘子 (こんどう ひろこ)

- ①読書
- ②餃子
- ③前向き

石田 真優 (いしだ まゆう)

- ①料理・ドライブ
- ②イカスミパスタ
- ③シャイ

一宮市の皆さまとのつながりを大切に、安心して心地よく暮らせるよう精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

車いす
使用の職員
発信

車いすといっしょに



第28回「書類の持ち運び」

デスクワークが多い私は、用具を使い分けながら、日常的に書類の持ち運びや管理を行っています。最も頻繁に使用するのが“クリアファイル”で、置き場

所をさほど取らないのが利点です。用紙1枚など、量が少ないときは膝の上や車いすの座面脇に置いたまま移動することもあります。

また、チャックや蓋がついたケースに入れておくのも便利です。書類の出し入れに多少時間はかかるものの、落とした場合に拾いやすく、中身を守ることができます。

書類に穴をあけて留め具で綴じておく“フラットファイル”は比較的薄く、複数冊持ちやすいため重宝しています。しかし、書類の抜き取り作業にはスペースが必要で、手間取ることもあります。

いっぽう、「手で持てないほどファイルが分厚い」「車いすがどうしても通れない場所に、目的の書類がある」など私ひとりで対処するのが困難な場合があるのも事実です。仕事を進めるなかで、私の困りごとに寄り添って助けていただけることのありがたさを日々感じています。(小鹿)

ユニバーサルスポーツの紹介

【パラトライアスロン】

パラトライアスロンは、スイム(水泳)とバイク(自転車)、ラン(陸上)で構成され、3種目のタイムの合計で競います。距離の設定は、スイムが0.75km、バイクが20km、ランが5kmで、それぞれトライアスロンの半分です。

選手は、身体の機能に応じて車いす・肢体不自由・視覚のクラスに大別されます。視覚障害がある選手との伴走をする「ガイド」や、車いすを使用する選手の準備を手助けする「ハンドラー」といった、競技のサポートを担う人もレースの鍵になっています。競技にあたっての工夫もクラスごとにさまざまです。たとえば、バイクではガイドとの2人乗りや、義足をつけて乗るための調整が認められています。

また、コースを走る間だけでなく「トランジション」という種目間の準備時間もタイムに含まれるのが大きな特徴で、道具の置き場所などの規定に違反すると、レース中の一時停止を課されて記録に加算されてしまいます。第4の種目ともいわれるトランジションを含め、体力と集中力が試される競技です。