



ボランティア紹介リレー

第35回

今回は『子育てグループHiro*Lino(ひろりの)』さんからの紹介で、『みんなの環～いちのみや給食応援隊～』さんをご紹介します！

代表の足立さんにお話をうかがいました。

「みんなの環～いちのみや給食応援隊～」とは？

2024年7月「ナチュラルスクールランチアクションいちのみや」から「みんなの環～いちのみや給食応援隊～」に改名しました。これまで給食を軸に活動をしてきましたが、子どもたちが食を通じて「未来につながる選択」を実感できるような取り組みをさらに広げていきたいと考え、改名に至りました。



給食は、小中学校などに通う子どもたちの3食の内1食を担う大切なものだと考えます。一宮市の給食は、地産地消や和食文化を大切にしてくれており、生産者さんや栄養教諭さん、調理員さんなど給食に携わる方々の思いが込められています。その給食の食材が、地産地消の食材で、さらには環境負荷や飼育環境に配慮したものが使用されることで、【給食を食べる】行為が地域活性や地球環境の改善に繋がり「食べることで地域・地球が元気になる」という循環が生まれると考え活動してきました。今後は、給食にとどまらず、畑や食の本質を身近に感じてもらう活

動を拡充し【プラネタリーヘルス(地球と人の健康を考えた取組)】の考え方を広めていきます。「食べたものでカラダは作られる」という基本的な視点に加え、「何を選択するかで、自分や家族、大切な人を守ることに繋がる」そんな食の大切さを発信していきます。

どんな活動をしていますか？今後の予定も教えてください！

①さつまいもの苗植え&収穫&焼き芋パーティー

市内にある畑でさつまいもの栽培体験をしていただけます。苗植えから収穫までを楽しめます。

今年も開催！さつまいもプロジェクト2025を準備中！

6月半ば：苗植え、7月末：ツル返し、11月頃：収穫の予定です。

詳細は決まり次第Instagramに投稿いたしますのでご確認ください。

②映画の自主上映

「マイクロプラスチックストーリーぼくらが作る2050年」の自主上映を予定中！



やりがいとは？

まずは「自分自身が楽しんで取り組んでいる」ことが一番です。そして、子どもたちや地域の人々が喜ぶ姿を直接見られることも大きなやりがいです。子どもたちが夢中になって収穫を楽しむ姿、虫やカエルを見つけてはしゃぐ姿、収穫した野菜を食べて「美味しい！」という言葉や反応などが、活動のエネルギーになっています。また、地域の農家さんが作業を手伝ってくださったり、畑が地域の人たちの交流の場になったりすることに喜びを感じています。

最後にひとこと！

食べることは生きること。食べたもので自分の体は作られるので、何をどう選んで食べるかということを考えられるきっかけを、これからも創っていききたいなと思います。ここに来たら安心という、気軽に来られる居場所のような形の畑を目指しています。ぜひ畑に遊びに来てください。

「みんなの環～いちのみや給食応援隊～」さんInstagramリンク⇒

https://www.instagram.com/minnano_wa138/

※最新情報はリンクからInstagramをご確認ください。



おすすめ福祉の本

ばあばは、だいじょうぶ

楠 章子 作 いしいつとむ 絵 株式会社 童心社

どんな時も「大丈夫よ」と、励ましてくれる大好きだったばあば。だんだんと物忘れがひどくなり、ある日突然、家からいなくなってしまう・・・

忘れてしまう病にかかったばあばのことを孫の視点から描かれた作品です。

胸がきゅっとなり、家族の「絆」をあらためて考えさせられる1冊です。

おばあちゃん、おじいちゃんが大好きなご家族はもちろん、ご高齢の方との向き合い方に悩んでいる方、認知症のことを知ってもらいたいお子さんにもおススメです。



図書館で借りることができます。