

# 初心者向け料理教室 開催!

料理をしたことがない方に向けた、無理なく料理を始めることができる講座です。  
家庭でもかんたんに作れる料理に挑戦します。

## 日時

①6月24日(月) 午前10時～12時30分  
②7月1日(月) 午前10時～12時30分  
※9時30分から受付開始

## 場所

一宮生活協同組合 生活センター  
(末広2-19-1)

## 参加費

1,000円

## 対象

- ・65歳以上の市内在住の方
- ・両日ともに参加できる方
- ・普段、料理をしないという方

## 定員

12名  
※人数が多い場合は抽選になります。

## 持ち物

マスク、エプロン、三角巾、手を拭くタオル、  
台拭き、布巾、水分補給用飲料

## 駐車場

駐車場には限りがございますので、  
できる限り公共交通機関などをご利用ください。



ぶっかけそうめん

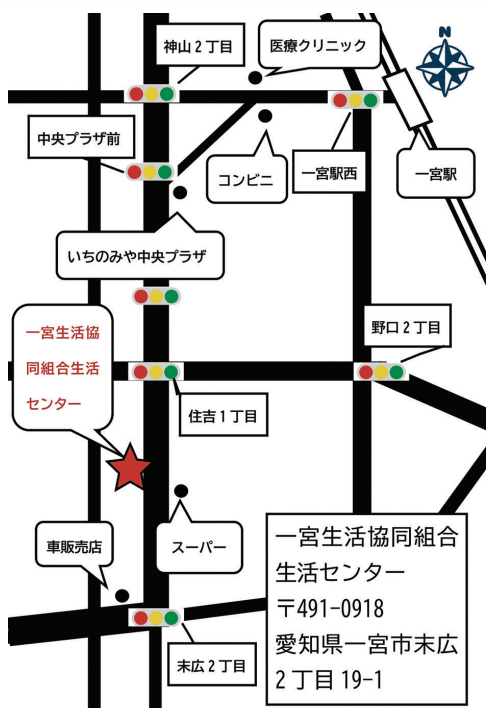


鯖缶の冷やし汁

画像はイメージです



鶏と冬瓜の梅スープ



## ～ 講師プロフィール ～



修文大学 健康栄養学部 管理栄養学科  
准教授 小島 真由美 氏  
専門分野：臨床栄養学  
資格：管理栄養士、介護支援専門員  
病院にて管理栄養士として従事後、社会福祉法人に転職して「高齢者」「障害者」「保育園児」の栄養食事管理に従事する。  
2020年より現職に就任。

## 【申込み】

6月17日(月)までに、下記URLまたは右記二次元コードを読み取り、申込みフォームから応募。または本部 (Tel.85-7024) までご連絡ください。  
URLはコチラ⇒<https://x.gd/P5Nfy>

