

一宮でユニバーサルスポーツを体験しよう!



ユニバーサルスポーツ体験交流会

日時 3月17日(日)午前9時30分～正午【受付：午前9時15分～】
会場 いちのみや中央プラザ体育館 尾西信金アリーナ (野口1丁目6番22号)

定員 80名程度(申込多数の場合、抽選)
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 スポーツの体験を通じて交流 (ボッチャ、卓球バレー、シッティングバレーボール、スラローム)

参加費 無料

申込み 2月22日(木)までに下記URLまたは右記二次元コードからご応募ください。

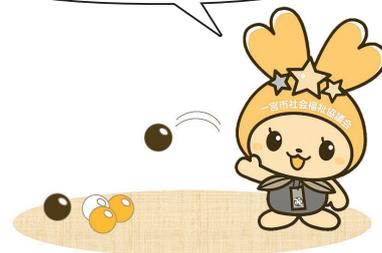
<https://forms.gle/2GoeTrbKJPwm73Zt8>

電話や申込書持参の場合は同日午後5時15分まで(Tel.85-7024)

※申込書は本会ウェブサイトからダウンロードできます。

その他 動きやすく、汚れても良い服装でお越しください。

ユニバーサルスポーツは
運動が苦手でも一緒に楽しめる!
みんなで協力して盛り上がりよう!



ユニバーサルスポーツの紹介 卓球バレー

「卓球バレー」では、6人ずつのチームに分かれて卓球台を囲み、平坦な板をラケットにして球を打ち合います。以前※紹介した「サウンドテーブルテニス」のように、鈴が入った球を転がしてネットの下を通すという特徴がありながら、基本のルールはバレーボールに近く、球を3打以内に相手陣に返さなければなりません。プレーする6人のうち、ネット側の2人はブロッカーとなります。このブロッカーが相手から来た球を直接打ち返すのは反則で、相手に1点が入ります。いすに座って行うもので、車いすに乗った状態でのプレーが可能。幅広い方が参加できますので、上記イベントで体験してみてください。

※…2020(令和2)年10月号 No.47