



## 『支え合いボランティア講座』

定年退職して時間に余裕がある方、子育ての隙間時間に何かしたい方、人と話すことが好きな方、少しの時間を誰かのために使いたい方、自分の好きなことを活かしたい方…**あなたの力が必要です!**

### 講座受講者募集に関する共通事項

- 対象：支え合いの活動に興味のある方  
 定員：各講座20名  
 場所：大和事務所(大和町宮地花池字中道9-16)  
 申込み：6月1日(水)午前9時から本部へ(Tel.85-7024)  
 注意点：申し込みの際に参加したい講座No.をお伝えください。  
 全ての講座に参加していただくことも可能です。  
 全ての受講日でボランティアに関する相談を受け付けます。



### 支え合いの活動について

～ちょこボラサービス協力会員の活動から学ぶ～

講座No.	日時	概要
①	7月14日(木) 午前10時～11時30分	『支え合い』についての講義とちょこボラサービス協力会員の方にボランティアを始めたきっかけや活動内容についてのお話をさせていただき支え合いについて考えます。

#### ■ちょこボラサービスとは

高齢者の日常生活の中で、ちょこっとしたお困りごとを住民同士で助け合うサービスです。

### 地域のボランティア活動について

～地域に根ざしたボランティア活動実践者から学ぶ～

講座No.	日時	概要
②	9月8日(木) 午前10時～11時30分	地域に根ざした取り組みを行っているボランティア団体から立ち上げの経緯や実際の活動についてのお話をさせていただき支え合いについて考えます。

### 子育て支援団体の活動について

～子ども食堂実践者・子育て支援団体から学ぶ～

講座No.	日時	概要
③	11月10日(木) 午前10時～11時30分	子ども食堂の取り組みと市内で子育て世帯を支援している団体から立ち上げの経緯や実際の活動についてのお話をさせていただき支え合いについて考えます。

### 障害支援団体の活動について

～障害のある方を支援している団体の活動から学ぶ～

講座No.	日時	概要
④	令和5年1月12日(木) 午前10時～11時30分	障害のある方を支援している団体から立ち上げの経緯や実際の活動についてのお話をさせていただき支え合いについて考えます。