



## DO! KARAOKE

付属のSDカードをマイクに挿入し、テレビにつなぐだけで簡単にカラオケが楽しめる！もちろん歌詞も表示され、キーやテンポも変えられる。もう1本マイクをつなげるとデュエットも可能。

※演歌・歌謡曲：5枚、ポップス：5枚、フォークソング：1枚、アニメ・キッズ：1枚、唱歌・童謡：1枚  
Best Mix：1枚



## Float' R (大玉)

大きくて、カラフルでゆっくりと空中を漂うフロートR。重さ約700gの軽さで、小さなジッパーがついた口から空気を送り込みます。インナー（内側ゴム等）を使用していないため、15分で約20%の空気が抜けます。長時間ご使用の場合は空気を補充しながらお使いください。

※大玉2個

※空気を入れるにはドライヤー等が必要です。



## mancala マンカラDX

アフリカや中近東、東南アジアにかけて古くから遊ばれている伝統的なゲームです。遊び方は全世界で100種類以上！ルールは簡単！いつでも、どこでも、だれとでも楽しめる！奥が深いゲームなのでハマること間違いなし！！



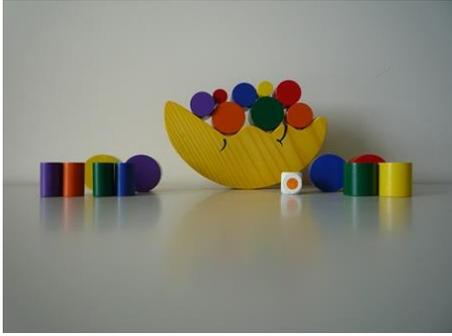
## Zooシーソー

カラフルな動物を あわせて、つんで バランス遊び！



## 絵織亜

お子様や初心者にもできる「かんたん織り機」。糸が織り成す、表情の変化を楽しみましょう。



## お月さまバランスゲーム

---

かさねて、つんで、ユ～ラユラ  
みんなで遊べるバランスゲーム！



## かご玉入れ（赤）※背負い式

---

通常の玉入れカゴとは違い、人が背負うことで多種多様なアレンジ競技にも使用できる玉入れカゴになります。

※赤玉：30個



## かご玉入れ（白）※背負い式

---

通常の玉入れカゴとは違い、人が背負うことで多種多様なアレンジ競技にも使用できる玉入れカゴになります。

※白玉：30個



## カスタネット

---

赤と青、定番のカスタネット！

※カスタネット：9個



## カローリング（ジュニア）

---

カーリングからヒントを得て誕生したスポーツです。  
底面に3つの車輪がついた「ジェットローラー」と呼ばれる円盤を石の代わりに使用し、9m先の直径90cmのポイントゾーンに向けて、相手チームのプレイヤーと交互にスローイングして得点を競うゲームです。（メジャーセットよりルールが簡単です）

※ジェットローラー黒：4、ジェットローラー赤：4



## カローリング (メジャーセット)

カーリングからヒントを得て誕生したスポーツです。底面に3つの車輪がついた「ジェットローラー」と呼ばれる円盤をストーンの代わりに使用し、1.1m先の直径90cmのポイントゾーンに向けて、相手チームのプレイヤーと交互にスローイングして得点を競うゲームです。

※ジェットローラー赤、青、緑、オレンジ、黄、黒



## 黒ひげ危機一発

パーティーゲームの決定版！  
剣をさすたびハッラハラ！  
いつ飛び出すかドッキドキ！

※赤、青、黄、緑ナイフ:各6本



## 公式わなげセット

屋外・室内を問わずに楽しむことができます。  
輪を2メートルの距離から投げて得点を競います！  
子供からお年寄りまで誰もが楽しく、いつまでもできるスポーツです。競うことよりも楽しむことを主としたスポーツが輪投げです。

※一部破損あり

※赤輪:4、黄輪:4、青輪:1



## さるも木からおちる

木の枝に順番にサルを掛けていき、手持ちのサルを早くなくした人の勝ちです。バランスが崩れるとあっという間にサルたちは転落してしまいます。ハラハラドキドキのバランスゲーム。子供から大人まで楽しめるパーティーゲームです。(2~6人用)

※赤さる、青さる、緑さる、ピンクさる:各6個

白さる:1個、バナナ:4個



## ジャイアントビーチボール

直径90センチのビニール製のビーチボールです。  
大玉転がし等に使えます。

空気は、足踏み空気入れがありますので、それを使うと10分程で膨らみます。

※ボール:3個



## 鈴

---

とってもかわいい鈴です。  
小さなお子さまでも楽しめます。

※一連鈴：5個、二連鈴：5個



## ストライク9

---

12ヶのボールで9ヶ所の的をすべてクリアーしよう！  
当ると強力マジックテープにボールが張り付きます。

※白ボール：11個



## 玉入れ（赤）※スタンド式

---

運動会ではほぼ定番の球入れ。  
公式競技としても存在する定番的な競技です。

※赤玉：99個



## 玉入れ（白）※スタンド式

---

運動会ではほぼ定番の球入れ。  
公式競技としても存在する定番的な競技です。

※白玉：99個



## タンバリン

---

定番のタンバリン！

※タンバリン：5個



## 抽選回転ダーツ

全長150cm! もちろん抽選盤も回転します。  
マジックテープの付いたボールもしくは矢を投げて、くっついた番号で抽選できます。

※オレンジ矢: 3、ピンク矢: 2  
オレンジボール: 6、白ボール: 6



## ニーギニギボール (赤ハート)

発泡ポリウレタン製のボールは握ると変形した後ゆっくり元の形に戻ります。ソフトな感覚と適度な弾力抵抗があり、お子様や高齢者の方の運動にはピッタリ!  
音楽に合わせて歌いながら体操をすることで呼吸器のトレーニングができます。

※赤ハートボール: 14個



## ニーギニギボール (黄)

発泡ポリウレタン製のボールは握ると変形した後ゆっくり元の形に戻ります。ソフトな感覚と適度な弾力抵抗があり、お子様や高齢者の方の運動にはピッタリ!  
音楽に合わせて歌いながら体操をすることで呼吸器のトレーニングができます。

※黄色ボール: 66個



## ニュールーレットゴルフ

チャレンジ!  
回転する10個のホールを完全制覇!!  
全長2350mm

※パター: 2本、ボール: 6個、ミニフラッグ: 1本



## ハイパーゲーム モグラちゃん

光るモグラのあたまをたたく。  
一人でも対戦でも楽しめます。

※ハンマー: 2本



## 羽根っこゲーム

羽根をもって、アンダーハンドで弧を描くように投げると地面にキチンと立つようになっています。  
障害を持った方や車椅子を使用している方々も楽しめます。

※白羽: 10本、赤羽: 10本



## バレリード

ソフトなボールを使ったり、人数が増えれば風船ボールも使ってボールの数を増やすことでより楽しむことができます。  
写真は個人対戦型配置。団体2チーム、3チーム用配置も出来ます。

※ソフトボール: 1個 風船ボール: 9個



## ビーンボーリング

ボーリングをピン配列を工夫し、横に並べ簡便化したものです。  
名のとおり、豆がはじけるようにピンがボールに当たると反転したり、自動的に戻るようになっています。コントロールやバランスを競うゲームで、体格や体力に関係なく誰でも楽しめるものです。

※赤ボール: 2個 白ボール: 2個



## ぶらんこバランスゲーム

ハラハラ、ドキドキ！  
スリル満点のバランスゲーム!!

※緑、青、赤、黄、オレンジ、紫: 各6個  
※サイコロ: 赤2個、白1個



## ペタンク (室内用)

投球サークルの中から、黄色の標的玉（ビュット）に向かって、2チームがそれぞれ色の異なる砂入りのゴム製の玉を投げ合っ  
て、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。

※ペタンク: 2セット (写真は1セット)

(赤、緑玉各6個、ビュット1個、サークル1本)



## ポッチャ

---

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6級ずつのボールを投げたり、転がしたり、蹴ったり、他のボールに当てたりしていかに近づけるかを競います。

※ポッチャ：2セット（写真は1セット）

（青、赤ボール各6個、白ボール1個、青赤盤1枚）



## ミニボーリングセット

---

10本の木製ピンを2個のボールで倒す、本格的なボーリングセットです。



## ラダーゲッター

---

ヒモが付いているボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げて、上手くラダーに引っ掛けられるとポイントになる、子どもから大人まで楽しめるゲームです。

※青ボール：6個、黄ボール：6個



## マグダーツ

---

中央が80点の「的当てゲーム」と501（ファイブ・オー・ワン）の本格「ダーツゲーム」としても楽しめます。

※両面使用可。（マグネットのため、磁器に注意）

※黄色ダーツ：6本、赤ダーツ：6本



## オセロ

---

定番中の定番ゲーム。

大人から子供まで誰でも簡単に遊べます。

※オセロ盤：1個

オセロ石：67個（32個×2、予備3個）



## ミュージックベル

一人で演奏するのではなく、何人かで協力しあうことによって、より魅力的な音楽を作り出すことができます。一緒に演奏する仲間の音を聴いたり、皆と心を合わせたりすることのできる大変魅力的な楽器です。

※ベル: 23個



## 名古屋弁かるた

名古屋弁を読み上げ、札を取る遊びが基本ですが、標準語を読み上げて、それを名古屋弁に置き換えて（推理して）札を取る遊び方もできます。

※取り札: 45枚、読み札: 45枚、白札: 4枚  
※読み手CD付き



## 思い出かるた

懐かしい日本の童謡や唱歌50曲をカラフルな絵柄のカルタにしました。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。普通の遊び方だけではなく、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」、百人一首のぼうずめくりのような「動物めくり」なども楽しめます。

※読む札: 50枚、取り札: 50枚（サイズ120mm×166mm）



## 思い出かるた2

「思い出かるた」の続編です。懐かしい日本の童謡や唱歌50曲をカラフルな絵柄のカルタにしました。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。普通の遊び方だけではなく、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」、百人一首のぼうずめくりのような「動物めくり」なども楽しめます。



## 介護予防健康体操シリーズ1

### ごぼう先生の健康体操～口腔体操編～

食事をする時、コミュニケーションを取る時、生活の中で『口』はとても大切な機能です。口腔機能が低下すると、食べ物が気管に入ってしまう『誤嚥』を起こしやすくなります。ごぼう先生と楽しく口腔体操をしましょう。

・再生時間: 約10分 DVD



## 介護予防健康体操シリーズ2 ごぼう先生の健康体操～自力体操編～

道具を使わずに、自分自身の力を使って行う自力体操で、ごぼう先生と一緒に全身の筋肉を鍛えましょう。

\* 力を入れるときは息を止めないように、必ず声を出しながら体操を行きましょう。

・再生時間:約10分 DVD



## 介護予防健康体操シリーズ3 ごぼう先生の健康体操 ～できなくてあたりまえ体操編～

この体操は、できない方に効果がある不思議な体操です。ごぼう先生と一緒に脳を活性化しましょう。できない時に「笑う」ことがポイントです。\* 記憶計算が難しいときは、メモを取りながら、体操を行きましょう。

・再生時間:約13分 DVD



## 介護予防健康体操シリーズ4 ごぼう先生の健康体操～ボール体操編～

ボールを足や手でつぶしたり、膝の下にくぐらせたり、ごぼう先生と一緒にボールを使って楽しく身体を動かしましょう。ボールを落としてしまった時は焦らずにゆっくり拾ってください。

\* 力を入れるときは、必ず声を出して体操を行きましょう。

・再生時間:約11分30秒 DVD



## 介護予防健康体操シリーズ5 ごぼう先生の健康体操～棒体操編～

棒を使って身体をひねったり、声を出して振ってみたり、ごぼう先生と一緒に棒を使って楽しく体操しましょう。目を閉じて行う体操では、普段意識しない深部感覚を刺激します。

\* 棒を落としてしまった時は、焦らずにゆっくり拾いましょう。

・再生時間:約13分 DVD



## 介護予防健康体操シリーズ6 ごぼう先生の健康体操 ～タオルを使った体操編～

窓をふき、からだ洗い、雑巾絞り、タオルたたみなど、日常の慣れた動きで健康体操。タオルを操ることで、頭に心地の良い刺激を与えて楽しく衰え予防を行きましょう。

・再生時間:約10分 DVD



介護予防健康体操シリーズ7  
**ごぼう先生の健康体操～朝の体操編～**

やわらかい音楽でつつい身体を動かしてしまう。そんな曲に合わせて、眠っている身体を起こすように、背筋を伸ばして気持ちよいストレッチをしましょう。朝の心地よい体操が充実した一日に繋がりますように。

・再生時間:約11分 DVD



介護予防健康体操シリーズ8  
**ごぼう先生の健康体操～スポーツ体操編～**

リズムによって椅子に座ってフィットネス。陸上、バレーボール、相撲、水泳、ボクシング。スポーツの動きを融合させて、楽しく有酸素運動。

\*ダイエット目的の場合は2回繰り返して行いましょう。

・再生時間:約8分 DVD



介護予防健康体操シリーズ9  
**ごぼう先生の健康体操  
～すうはぁ体操編～**

呼吸を意識しながら、流れるようにゆっくりと身体を動かしていきます。姿勢を正した状態のまま腹筋に力を入れたり、肩甲骨を大きく動かして、身体の内側から気持ちよく鍛えて行きましょう。

・再生時間:約10分30秒 DVD



介護予防健康体操シリーズ10  
**ごぼう先生の健康体操  
～おにごぼ<0>体操編～**

声を出しながら右手と左手をずらして動かしたり計算をしながら足を動かしたり、頭を使う難しい体操です。上手くできなくても大丈夫。身体を動かしながら、「難しい」と思えば成功です。

・再生時間:約10分30秒 DVD



**ごぼう先生といっしょ！  
毎日10分健康イス体操**

①すべて椅子に座って行えます②手順が分かりやすい字幕付き③★印で難易度が確認できます④曜日ごとに10分間の体操を収録⑤日常生活にも応用できる楽しさ⑥みんなで行うととっても楽しいです

《大きな字幕付きです》 DVD



## 綾小路きみまろ 爆笑！最新ライブ ベストセレクション①

CDデビュー15周年記念盤DVD  
愛と尊敬を毒舌に込めた最新のライブ集です。  
約73分収録



## 演歌で健康たいそう！ エンカサイズ DVD-BOX 1

- ①東京五輪音頭（天童よしみ・藤山一郎・三波春夫）
  - ②月がとっても青いから  
（菅原都子・鶴岡雅義と東京ロマンチカ八代亜紀）
  - ③あゝ人生に涙あり（石原裕次郎・菊池章子）
- 約43分収録



## 綾小路きみまろ ☆永久保存版☆ あれから40年！爆笑！！傑作集！！

「爆笑スーパーライブ！第0集～第5集」から『あれから40年！』  
ネタだけを集めました。さらに、未収録ライブを追加収録ありま  
す。約60分 CD



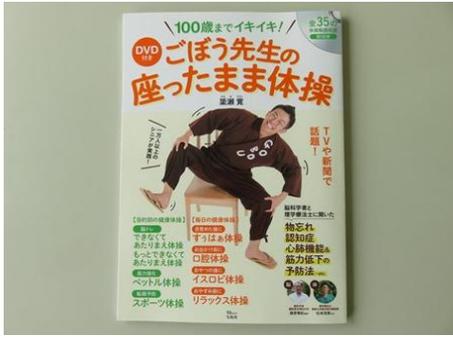
## 歌える♪ 体操レクリエーション

- ①体の機能が向上して転倒を防ぐ
- ②脳が活性化する
- ③コミュニケーションがとれてストレス解消に役立つ  
・見ながら使えるDVDとみんなで歌えるCD付きです。



## 思い出のうたで 高齢者イキイキ体操 32曲

- ①すべての体操が座ったままでOK！
- ②先生の解説がついているので高齢者でもカンタン！
- ③正しい座り方・立ち方・声の出し方も収録
- ④歌詞が表示されているので歌いながら体操できる  
・懐かしの名曲が32曲もあります。DVDとCD付き



## 100歳までイキイキ! ごぼう先生の座ったまま体操 DVD付き

【目的別の健康体操】脳トレ・筋力強化・転倒防止  
【毎日の健康体操】目覚めた後に・お出かけ前に・おやつ後に・おやすみ前に  
☆物忘れ、認知症、心肺機能&筋力低下の予防法…etc.



## ふまねっと

50センチ四方のマス目のできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動ができます。マス目を利用したステップ集もあります。間違えても、自然と拍手が起きたり、声援が寄せられるなど会場がにぎやかになごやかになります。最後は、みんなとハイタッチ! (説明DVD有)



## ドコデモピンポン

テーブルがあればどこでも卓球ができます。机の幅最大約170cmまで伸び、厚さ約5cmまで挟めますので、色々なテーブルに取り付けられます。ラケット2個、ボール3個セットですので、すぐに卓球が楽しめます。



## 脳レク ドリル①～⑥

月曜日から日曜日まで「1日2ページ」を目安に、4週間分のクイズと、運動・音読・書き写しといった医師監修の脳トレ問題を掲載しています。脳を活性化させるための重要な7つの能力を鍛えることができます。



## 漢字博士 入門編

よく使われる「へん」と「つくり」のカード100枚を組み合わせ、たくさんの漢字をつくる何人でも遊べるゲームです。  
緑のカード50枚、黒のカード50枚、予備の札5枚  
☆印がついているカードは、「へん」にも「つくり」にも使えます。



## 漢字博士No. 1 ポピュラー版

---

よく使われる「へん」と「つくり」のカード100枚を組み合わせ、たくさんの漢字をつくる何人でも遊べるゲームです。カードは120枚あり、「にんべん」のように、たくさん組み合わせる札は2枚ずつあります。遊び方は、説明書を参考にしてください。



## 将棋

---

定番中の定番ゲーム。  
大人から子供まで誰でも簡単に遊べます。  
将棋盤は折り畳み式なので、持ち運びが簡単！！  
※将棋盤：1個  
駒数：41個



## お家カラオケ

---

850曲を内蔵（内200曲はお手本ボーカル入り）  
コードを気にせず歌えるワイヤレス  
テレビの外部入力端子につなぐだけで、内蔵された映像と字幕がテレビ画面に流れます。また、音声だけならラジカセやステレオシステムにつないでも楽しめます。



## ソフトジムニク

---

空気の量を変えて使用することができます。直径は23センチで耐用重量は100kg以内です。体ほぐしにも使えるボールです。

赤・青・黄・緑 それぞれ10個

---

写真