

# 支えあい通信

近年、高齢者のひとり暮らしや高齢者のみの世帯が増加しています。一人ひとりが住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには地域住民を中心とする様々な支えあい活動「お宝」が必要不可欠です。

一方で私たちの身近な所にも様々な「お宝」がたくさんあります。地域の「お宝」を一緒に考えてみませんか？

## 地域の「お宝」紹介



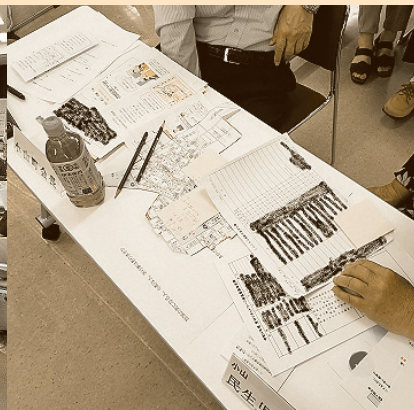
### 通いの場

地域住民(町内会、民生児童委員、老人クラブ、ボランティアなど)が協力しながら公民館等を活用し通いの場を実施。ふれあい・いきいきサロンは把握しているだけで100か所以上。



### 見守りネットワーク推進会議

自身の住んでいる地区の見守りが必要な方をどのように支援していくのか、各々の立場から意見をいただいたり、情報交換をする場です。



### ちょこボラサービス

高齢者のちょっとした困りごとを住民ボランティアがお手伝い。



### 緑化活動

元々あった地域の活動に学生ボランティアがコラボして公園の花壇の手入れを実施。



### 資源回収支援

集積所まで運ぶことが困難な人を地域の有志でお手伝い。

他にも地域の支えあい「お宝」はたくさんあります！

