

支えあい通信

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていくために、今できていること、これから必要なことは何かを地域の方のご意見を基に、体制づくりをすすめています。

一宮市内での取り組みをご紹介します。

集いの場

☆地域の課題解決に向けた住民の取り組み☆ 市営島村住宅で運動教室(葉栗連区)

当初は、エレベーターがなく階段の昇降が大変で、外出することへの不安についてや、買物をする場所がないなどの福祉ニーズについて意見が出ました。話し合いを重ねるうちに、自分のことは自分で行うこと(自助)が大切で、そのためにも足を鍛える運動をしたいとの意見が出ました。

一宮市リハビリテーション連絡協議会からの派遣で理学療法士の先生を迎え、昨年引き続き運動教室を6月より毎月開催しています。



皆さん意識が高く1年続けることで、筋力がついてきました。(理学療法士の先生)



・先生に会う楽しみもあり体操に来ています。
・自分の体は自分で管理しないと。
・階段の昇降も楽になりました。(運動教室参加者)

ちょこボラサービス報告

平成29年7月から始まった市民相互の助け合い活動である「ちょこボラサービス」も1年が過ぎました。利用会員は140名を超え、協力会員も80名を超えています。

活動件数も月平均50件以上となり、ほぼ毎日一宮市内で活動が行われています。



カーペットの移動



庭の土入れ

利用会員さんの声

☆丁寧に対応してもらえて良かった。
☆協力会員さんと話すのが楽しみ。



換気扇掃除

協力会員さんの声

☆いつかは自分も通る道。他人事ではないです。
☆ありがとうと感謝されると、次の活動へのやる気につながります。

協力会員大募集!

退職して何か始めてみたいと思っている方、お子さんが学校に行っている間などに、活動してみたい方、一緒に協力会員として活動してみませんか?お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】本部 Tel85-7024