

# 障害者相談支援センターだより

## 障害福祉のお仕事紹介③

### グループホームの職員

前回に引き続き、障害福祉の仕事について紹介していきます。今回はグループホームで働いている職員さんの仕事内容の紹介です。

#### ◆グループホームとは…

障害のある方が、地域で自立した生活をするを目的に、スタッフの支援を受けながら、共同生活をしている住居です。個室や風呂、トイレ、台所などの設備が整っていて、日中は職場や作業所などに通い、帰宅後は食事や入浴など、家庭的な生活ができる場所です。（※認知症グループホームとは違います。）

#### ◆グループホーム利用者の生活とスタッフのお仕事(例)

<利用者の日課>

6:30	7:00		9:00		15:00	17:00	18:00	19:00	21:00	22:00
就寝	起床	朝食	身支度・出勤準備・出勤	仕事(職場・作業所)	ホーム帰宅 自由時間	夕食	自由時間	入浴	自由時間	就寝

<スタッフの仕事>

6:30	7:00	8:00	9:00		15:00	17:00	19:00	21:00
朝食準備	食事手伝い 服薬管理	排泄等の支援、 仕事送り出し	掃除、洗濯等の家事、 通院等の支援(日中は勤務 なしや休憩の場合あり)	夕食準備	食事の手伝い 服薬管理	入浴 手伝い	事務仕事、夜間の支援、見回り (夜間体制なしのホームもあり)	



- ★生活の相談や職場や家族との連絡調整など利用者の日常的な生活を支えています。
- ★主婦の経験が活きる仕事が多いです。もちろん男性のスタッフも多いですし、学生さんも活躍しているホームもたくさんあります。

#### ◆グループホームの仕事のやりがい (市内のグループホームスタッフさんの声より)



いろいろなイベントや外出など  
余暇を一緒に楽しむことができる。



利用者さんの元気や笑顔を見られることがうれしい。



毎日の生活に寄りそうなかで、  
利用者さんのその人らしい暮らしを支える仕事に  
やりがいと魅力があります。



毎日の関わりの中でゆっくりと  
心を開いてくれた。



調理の工夫をして嫌いなものも  
食べてもらえるようになった。  
食事がおいしいと言ってくれた。

#### ◆グループホームの職員になるためには

- ・資格や経験は問わない場合が多く、働き方も多様なのがホームの特徴です。朝の時間帯のみ、休日含む日中の時間帯、夕方から夜の時間帯、夜間勤務など各ホームによってスタッフの働く時間帯・働き方が違います。
- ・各事業所・団体が個別に求人を出している場合が多いので、各団体に直接問い合わせていただくか、ホームページや求人誌、折込広告、インターネット等で求人の情報を参考にしてください。