

障害者向け わたしの災害対策ノート

突然の災害に対し、みなさんは十分な準備をされていますか？
被害を少なくするためには、日頃の備えが大切です。

特に障害のある方の場合、一般的な災害対策に加え、個々の障害にあわせた準備が必要ですが、「何から始めればいいのか」「今の備えで十分なのか」という方もいらっしゃると思います。

一宮市障害者自立支援協議会で、障害のある方が個々の状況にあわせた災害対策を行えるよう、「わたしの災害対策ノート」を作られたとのことです。

今回は、その内容を少しだけご紹介します。



「一宮市障害者自立支援協議会」ウェブサイトよりダウンロードしてご利用ください

災害時に準備しておくもの

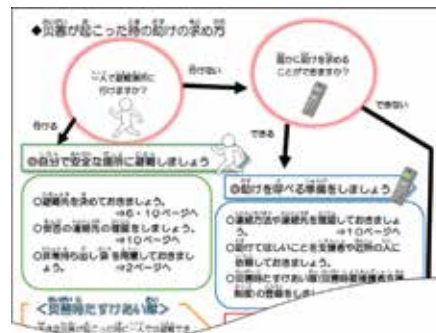


チェックリストになっています。
一般的なものの他、個別にあると安心するものや、生活の中でないと困るもの等、自由に記入できるスペースもあります。

事前の準備が
大切だよ！



避難方法や避難場所



ひとりで避難できるか、助けを求めることができるかによって、次の行動は異なります。

避難場所についても、考えられる場所が例示されています。

自分の障害に合った適切な場所について、あらかじめ想定しておくことが大切です。

わたしの避難計画

自分のための避難計画をたてることができます。
基本的な情報や、特徴、配慮してほしいこと、利用している福祉サービス、連絡先、避難場所等を記入できます。

災害時に役立つ情報

2次災害を防ぐためにできることや、災害時に役立つちょっとした工夫、アイデア等の情報が載っています。



すでに災害に備え対策を行っている方も、まだの方も、これをきっかけにご家族や支援者の方と一緒に、この災害対策ノートを作ってみてはいかがでしょうか？

突然やってくる様々な災害に備え、自分の障害や環境にあわせた準備をすることで、日頃から防災に対する意識を高めていけるといいですね。

問合せ：一宮市福祉課 Tel.28-8619