住み慣れた地域でいつまでも暮らしていくために、ちょこっとした支援(お互いさまの活動)

足腰が弱って買物に 行くのが大変。 買物を頼みたいけど

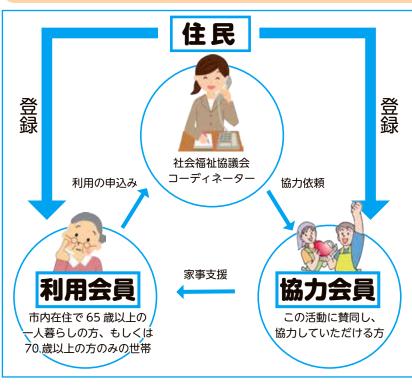
> 季節ごとの衣替えが 1人では難しい

電球替えが できない…

1人では家具の 移動が難しいけど 誰に頼めば…

腰が痛くて、 庭の草取りができない

「ちょこボラサービス」は、ちょこっと助け合いボランティアのサービスを省略した造語を事業名に したものです。利用する人は、困った時に気がねなく利用できるように、お手伝いする人は、自分ので きることで協力して行います。住民同士の助け合いを基調とした非営利の低料金サービスを実施するこ とにより、高齢者の自立を支援します。ただし、公的サービス(介護保険等)に該当する方は、公的サー ビスを優先します。



≪活動時間≫

平日8:30~17:15

≪相談受付時間≫

平日9:00~17:15

≪利用料≫

30分以内 300円 (その後30分毎に300円)

※原則1回につき1時間30分まで

買物なら手伝えるよ

子どもが学校に 行っている時間だけ



利用会員・協力会員登録希望の方はぜひご相談ください。

協力会員に登録希望の方、活動に興味のある方は、下記の養成研修にご参加ください。

## ちょろっと助け合いポニシニップ美式理検用

■りよこつと助けらいホフノナイが食成町修■				
		日時	内 容	場所
	1	8月3日·10日(木) 午後1時30分~4時	・講演「助け合い活動について 〜南粕谷の取組みから〜」 ・ボランティア活動について ・傾聴について	中央看護専門学校視聴覚室
	2	9月5日·12日(火) 午後1時30分~4時		千秋病院 市民健康教室