ボランティア活動をはじめよう!!

ふと「何か始めたいな…」と考えた時、選択肢の１つとして「ボランティア活動」を取り入れてみるのはどうでしょう。世代を問わず、誰でも、時間の余裕や生活スタイルに合わせて参加できる活動です。

ボランティア活動に一歩踏み出していただく前に、知っておいていただきたいことを紹介します。

ボランティア活動の基本 **「共感」**

学校や職場や家庭では得られない「出会い」と「気づき」そして、「学び」があります

ボランティア活動４原則

自発性・主体性
強制されたり、義務として行うのではなく、自らの意思で活動しましょう。

社会性・連帯性
活動の成果が広く社会に役立つように多くの人と協力しながら工夫して進めましょう。

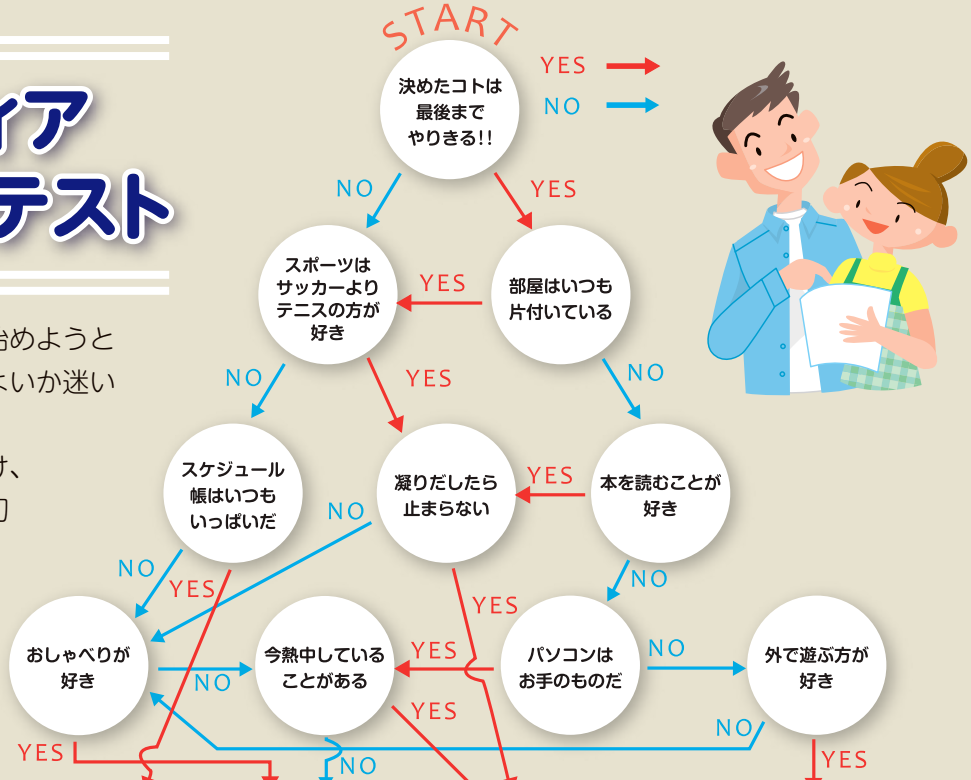
無償性・非営利性
報われることを期待したり、収入を得るための活動ではないことを認識しましょう。

創造性・先駆性
日々変化する社会の課題に、自由な発想やアイデアを大切にしながら柔軟に活動し、よりよい社会をつくっていきましょう。

ボランティア適性診断テスト

いざボランティア活動を始めようと思った時、何から始めてよいか迷いますよね？
自分に合った活動を見つけ、無理なく始めることが大切です。参考にしてみてください。

引用：「ボランティアブック」
滋賀県社会福祉協議会 発行



時間はないけど何かしたい コツコツ派
- 収集ボランティア
  高齢者などへのプレゼント
- 募金活動の協力
- リサイクル活動
- 署名活動の協力
- 花/植木/手芸品づくり

人との付き合いが大切な ふれあい派
- 高齢者への訪問活動
- パピーウォーカー
- 子どもや高齢者の話し相手などの活動
- 障害児登下校のお手伝い
- 病院ボランティア
- 買い物ボランティア
- ふれあいいきいきサロン協力
- スポーツやレクリエーションの指導
- 行事などの手伝い
- 育児/生活相談

自分の特技を活かしたい 個性派
- 手話/楽器演奏などの発表
- 点訳/朗読
- 趣味/技術指導
- 要約筆記
- おもちゃライブラリー活動
- 専門技術の指導
- 趣味指導
- 遊びや伝統文化の伝授

体を動かすのが好きな 行動派
- バザー協力
- 自然保護
- 災害支援ボランティア
- ガイドヘルプ
- 介助ボランティア
- 配食ボランティア
- 行事などの手伝い
- 外出支援ボランティア
- 環境美化

ボランティアセンター（社会福祉協議会内）では、ボランティア活動を始めるきっかけとして、各種養成講座の実施のほか、ボランティア活動をする上でのサポートも行なっています。お気軽にご相談ください。