

NEW! ふれあい・いきいきサロン

一宮市では平成24年～25年の間に9つのふれあいサロンが立ち上がりました。
新しく立ち上がったにぎやかな9ヶ所をご紹介します。

① 貴船ふれあいサロン

貴船公民館 第1・3月曜日 13:30～
ゲームに歌に体操に！楽しい企画が盛りだくさん!!



② 浅井ふれあいサロン

浅井公民館 第2・4木曜日 10:00～
参加者たくさんいつも笑いの絶えない
楽しいサロン♪



③ ゆったりサロン丹陽

旧喫茶くみ（平安会館丹陽の近く）
第4金曜日 11:30～
みんなで作って、みんなで食べるとおいしい!!



④ 元気健康と食料理サロン

馬引公民館 毎週金曜日 10:00～
元板前さんから教わる本格料理サロン!!
この日はサバの味噌煮と変わりがんもどき★



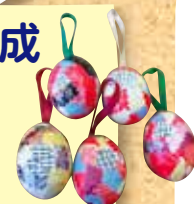
ところでサロンって…?

ひとり暮らしや家の中で過ごしがちな高齢者などが自宅から歩いて行ける場所に集い、楽しい時間を過ごす場所。それがふれあい・いきいきサロンです。
内容はレクリエーションや健康体操、料理などサロンによって様々。みなさん地域の方が来たくような工夫をされていて参加者の方も毎回楽しみ!!



⑤ いきいきサークルin西成

浅野老人いきいの家
第1火曜日 10:00～
スタッフも参加者もみんな仲良し!!
みなさん表情がいきいきしています♪





⑥ミニ会ふれあいサロン

尾西生涯学習センター
第1・3火曜日 13:00~
ミニ会に来れば気分を
リフレッシュできますよ♪



⑦木曾川シルバー健康体操サロン

高齢者生きがいセンター2階
第2・3金曜日 14:00~
健康づくりリーダーさんが教える健康体操
音楽と笑い声でとてもにぎやかなサロンです!!

⑧さわやかいきいきサロン

佐千原住宅集会所
第4日曜日 13:00~
しゃべって、歌って楽しいサロン!!

⑨東割田いきいきサロン

東割田公民館
第4日曜日 9:00~
健康体操、レクリエーションやっています!!

↑このおやつは
自家製おつまみなトマト!

社会福祉協議会で把握(助成)しているサロンは全部で25ヶ所あります。
お近くのサロンのをのぞいてみては?詳しくは社会福祉協議会へ(Tel85-7024)

ふれあい・いきいきサロンリーダー養成研修会受講者募集!!

あなたの地域でみんなが集う憩いの場をつくりませんか?

日時	11月1日~29日の毎週金曜日(計4回) 10:00~12:00 ※22日はお休みです。
内容	「楽しい!ふれあい・いきいきサロン」 いろいろな健康体操・レクリエーション体験 他
会場	一宮市社会福祉協議会 大和事務所 会議室 一宮市大和町宮地花池字中道9番地16
定員	30名(先着順)
対象者	市内在住在勤の方で本研修受講後サロンリーダーとして 活動できる方

10月7日(月)午前9時から25日(金)午後5時までに社会福祉協議会本部へ電話(Tel85-7024)

予告 福祉レクリエーション講習会を開催します!

1月下旬より社会福祉協議会大和事務所で開催いたします。市内在住・在勤でサロン運営者や福祉施設関係者、レクリエーションに興味のある方などお待ちしております。
一宮市広報1月号に掲載されますのでお見逃しなく!!

