

ふれあい・いきいきサロンリーダー 養成研修会受講者大募集!!

高齢者や、子育て中の親と子と、ボランティアが協働で企画を行い、運営する地域の憩いの場、“ふれあい・いきいきサロン”。健康体操やレクリエーションに関する正しい知識を持ち、指導・運営できる人材を養成します。

あなたも自分の地域でサロンリーダーとして活動してみませんか？

参加費無料!!



日 時	11月1日～29日の毎週木曜日(計5回)	
内 容	「楽しい!ふれあい・いきいきサロン」 「いろいろな健康体操・レクリエーション体験」他	
会 場	社会福祉協議会 大和事務所 会議室 一宮市大和町宮地花池字中道9番地16	
定 員	30名(先着順)	
対 象 者	市内在住・在勤で各地区のサロンリーダーとして活動をしていただける方。	

申し込み:10月1日(月)午前9時から電話で社会福祉協議会本部(24-2940)

家族介護者のみなさんへ 家族介護者等支援交流会に 参加しませんか？

日々の介護から少しの間だけ離れ、同じように家庭で介護をしている方々と日頃の悩みや体験を語り合っ、介護疲れを癒しリフレッシュしましょう。

対 象 者：・市内在住で「介護保険法」において「要支援1・2、要介護1～5」と認定された方を在宅で介護されている方
・両日とも参加できる方

参 加 費：500円

定 員：20名(先着順)

申し込み：10月3日(水)午前9時から電話で社会福祉協議会木曾川支部(87-2000)

日時・内容など

月 日	時 間	集 合 場 所	内 容
10月31日(水)	午後1時30分～ 午後3時	一宮市高齢者 生きがいセンター	介護者研修会 (講師:保健師)
11月7日(水)	午前9時～ 午後5時	北保健センター	日帰りバスツアー 昼神温泉