

家族介護者のみなさんへ リフレッシュ事業に 参加しませんか？

日々の介護から少しの間だけ離れ、同じように家庭で介護をしている方々と日頃の悩みや体験を語り合っ、介護疲れを癒しリフレッシュしましょう。

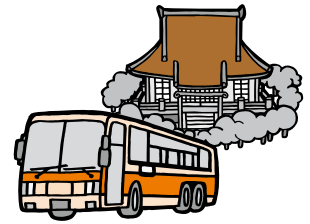
対象者：・市内在住の方で「介護保険法」において「要支援1・2、要介護1～5」と認定された方を在宅で介護されている方

・両日とも参加できる方

参加費：500円

定員：30名(先着順)

申し込み：2月6日(月)午前9時から電話で本部(24-2940)



日時・内容など

月 日	時 間	集 合 場 所	内 容
2月24日(金)	午後1時30分～ 午後3時	一宮市社会福祉協議会 本部 会議室	介護者研修会 (講師：保健師)
3月2日(金)	午前9時～ 午後4時45分	一宮駅南高架下	日帰りバスツアー 元善光寺・伊那谷道中(飯田市)

里親活動

かわいいお客様を迎えて 倉知明美

我家に五月連休、お盆、お正月は、かわいいお客様がみえ大変にぎやかになります。大人ばかりの家でふだんは、生活時間も違い、会話も少なくなってきました。共通の話題、活動もなくなってきました。そんな中この機会は、お客様自身が私の家族に働きかけ、積極的につながりをつくってくださいます。

お客様と申しまして、児童養護施設の方から「普通の生活を！！お客様扱いしないで！！」と言われておりますので特別料理をするわけでもなく一緒にスーパーで買物をして、ウィンナー、ふりかけを買ってきます。自分自身の心がけとしては、日頃集団生活をされてみえるので出来るだけ、自己選択できる場を多く取り入れるよう気をつけています。夏には「牛乳かジュースかお茶、何が飲みたい？」と聞いたりしています。又、スーパーでは「好きなお菓子2個までいいよ」と言って好きなものを選んで買ってもらっています。

本当にうれしそうにラムネ、チョコ、菓子など選んできます。

このかわいいお客様には、こちらがいろいろおそわることが一杯あります。一生懸命お手伝いをしようとする姿勢、自分のことは自分でやる姿勢、本当に会う度に成長していく姿勢をみて勇気づけられます。

これからもできるだけ受け入れ、私自身成長させていただきたいと願っております。