

サロン

ふれあい・いきいきサロンは、寝たきり、閉じこもりや認知症予防の観点から全国的に広がってきた活動で、一宮市内でも各地域でいくつかのサロンが開かれています。介護保険改正で介護予防が重視されている今日、注目される活動である「ふれあい・いきいきサロン」についてご紹介します！

※「サロン」には社会的な集まりといった意味合いがあります。

ふれあい・いきいきサロンではどんなことをするの？

ふれあい・いきいきサロンには特に決められた活動などはありません。「誰でも・気軽に・楽しく・無理のない範囲で」をモットーに、参加するみなさんの興味、関心などに合わせ、自由な発想でプログラムを作っていくことがサロンの特徴です。実際行なわれている活動も、茶話会、レクリエーション、カラオケ、健康体操、工作、食事会、児童との交流、時には季節の行事で屋外に出かけるなど内容はさまざまで、サロンごとに個性が発揮されています。



里小牧サロン里の駅

場 所：里小牧公民館
(木曾川町里小牧字道路寺137)
開催日：毎月第1火曜日 13:00~15:00
対象者：里小牧地区の高齢者
内 容：歌・体操・レクリエーションなど
連絡先：社会福祉協議会木曾川支部 87-2000

障害児者の余暇を考える会ののほな

場 所：里小牧児童集会所
(木曾川町里小牧字砂越78)
開催日：毎週火曜・水曜日 15:30~17:30
対象者：障害児(者)
内 容：遊具運動・創作活動・体験活動など
連絡先：葛谷 090-2181-4220

黒田小サロン

場 所：黒田小学校(木曾川町黒田字古城26-2)
開催日：毎月第3火曜日 9:30~11:30
対象者：黒田小学校区の高齢者
内 容：児童とのふれあい・合唱・体操など
連絡先：黒田小学校 28-8740

ほのぼのサロン日比野

場 所：ほのぼのサロン日比野
(木曾川町里小牧字上川原60-36)
開催日：毎週金曜日 13:00~15:00
対象者：どなたでも
内 容：歌、お話、創作活動、外出して季節の催しなど
連絡先：NPO法人地域たすけあいほのぼの木曾川 87-7110

福祉工房サロン

場 所：福祉工房虹の会集会所
(木曾川町黒田三ノ通り81)
開催日：毎月第4木曜日 11:00~14:00
対象者：障害者、高齢者
内 容：会食・カラオケ・マジック鑑賞など
連絡先：木田 090-1566-7167

茶話家歌サロン

場 所：NPO法人さわやかファミリーサポート
センター1階(木曾川町黒田字北宿五ノ切143)
開催日：毎月第1・第3水曜日 9:30~11:30
対象者：高齢者、中高年世代など
内 容：読み、書き、そろばん、歌、体操など
連絡先：NPO法人さわやかファミリーサポートセンター 86-9269

ボランティアさんを募集しています！

サロン活動で参加する方々の想いを実現していくには、地域の協力はもとより運営に携わってくださるボランティアさんの協力はとても心強いものです。サロン活動やボランティア活動に興味のある方でサロン活動に協力してもいいなと思われる方はぜひ社会福祉協議会までご連絡ください。

「ふれあい・いきいきサロン」をあなたの住む地域に！！

社会福祉協議会では、市内各地に歩いていける範囲にサロンができることを期待しています。サロンを開きたいと考えている方は社会福祉協議会までご相談ください。

特集 「ふれあいいきいき」

ふれあい・いきいきサロンってなに？

ふれあい・いきいきサロンは歩いていけるような地域の身近な場所を会場に、参加者やボランティアさんが共同企画しながら運営していく、おしゃべりを基本とした「つどいの場」です。

現在は、高齢者のみならず、障害者や子育て中の親など、閉じこもり・孤立しがちな方々へも広がりを見せており、「地域」を対象とした活動となっています。身近な地域で開かれることで、仲間づくり、生きがいつくり、また悩みの解消なども無理なくでき、楽しく安心して暮らせるまちづくりの面からも期待されている活動です。

市内で活躍しているサロンの紹介

一宮市内では現在12ヶ所に特色豊かなサロンが開かれ、地域のために活動してみえます。

まごころふれあい広場

場 所：NPO法人一宮まごころ事務所1階
(文京1-4-6)

開催日：毎週木曜日 10:00~12:00

対象者：高齢者、障害者など

内 容：パッチワーク、カラオケ、マージャンなど

連絡先：NPO法人一宮まごころ 73-8707

健やか体操クラブ

場 所：小信中島つどいの里
(小信中島字中平5)

開催日：毎月第1・第3木曜日 13:30~15:00

対象者：小信中島地区の高齢者

内 容：健康体操

連絡先：長谷川 62-3644

東五城いきいきサロン

場 所：東五城神明社社務所
(東五城字南田尾750)

開催日：毎月第4金曜日 13:00~15:30

対象者：東五城地区の一人暮らし老人

内 容：健康体操・ゲーム・小物作り・対話など

連絡先：野田 62-0786

新田カラオケ会

場 所：主に新田公民館(開明字北新田)

開催日：毎週日曜日 12:30~15:30

対象者：新田地域住民

内 容：カラオケ・公民館と神社の清掃活動

連絡先：今泉 44-7388

五色町カラオケ同好会

場 所：五色町公民館(三条字臺北90-4)

開催日：毎週土曜日 13:30~16:30

対象者：五色町地区の高齢者・障害者

内 容：カラオケ・健康体操

連絡先：鈴木 62-0564

箆屋ダンベル体操クラブ

場 所：箆屋公民館(箆屋4丁目4-4)

開催日：毎週金曜日 13:30~15:30

対象者：箆屋地区の中高齢者

内 容：ダンベル体操・ストレッチ体操

連絡先：中村 45-1440

ふれあい・いきいきサロン参加者の声

外出が面倒くさくなりがちだったけどサロンに参加するようになって友達ができ、サロン以外の日も連絡を取り合ってお茶を飲みに行ったりするようになりました。



次の開催日が楽しみでこれまで以上に健康に気をつかうようになりました。健康に役立つ情報もサロンで仕入れています。

サロンに来ると役割がもらえてみんなの役に立てるのがうれしい。他にできることがあればどんどん言ってほしいです。