

誰でもできる！支え合いボランティア講座

地域には、ちょっとした困りごとを抱える高齢者や、気軽に集える場所を求めている方がたくさんいます。定年退職して時間に余裕がある方、子育ての隙間時間に何かしたい方、人と話すことが好きな方、自分の好きなことを活かしたい方など、「誰かのために何かしたいけど、どうしたらいいかわからない」という方が一歩踏み出す、きっかけになる講座です。



三密にならないように配慮して実施します！

日	時間	内容	講師
11/10 (火)	13:30~14:00	助け合い活動とは	社協職員
	14:00~14:45	高齢者の介護予防, 健康づくりについて (体操などの体験含)	高年福祉課 保健師
	14:45~15:30	・ふれあい・いきいきサロンについて ・サロンってこんなところ (現場の生の声を聴こう)	社協職員 サロン運営者
11/17 (火)	13:30~14:30	・ちょこボラサービスについて ・ちょこボラサービス活動について (実際に活動してみて感じたこと)	社協職員 ちょこボラ協力会員
	14:30~14:40	休憩	
	14:40~15:20	助け合い体験ゲーム	社協職員
	15:20~15:30	終わりに	社協職員

※15:30~ちょこボラサービス登録希望者については、登録説明 30 分程度実施

【対象】市内在住で原則全日程出席可能で、地域のボランティア活動に興味がある方

【場所】一宮市社会福祉協議会 大和事務所 (一宮市大和町宮地花池字中道 9-16)

【定員】10名(先着順)

【受講料】無料

【申込み】10月5日(月)から一宮市社会福祉協議会
(Tel 85-7024) まで



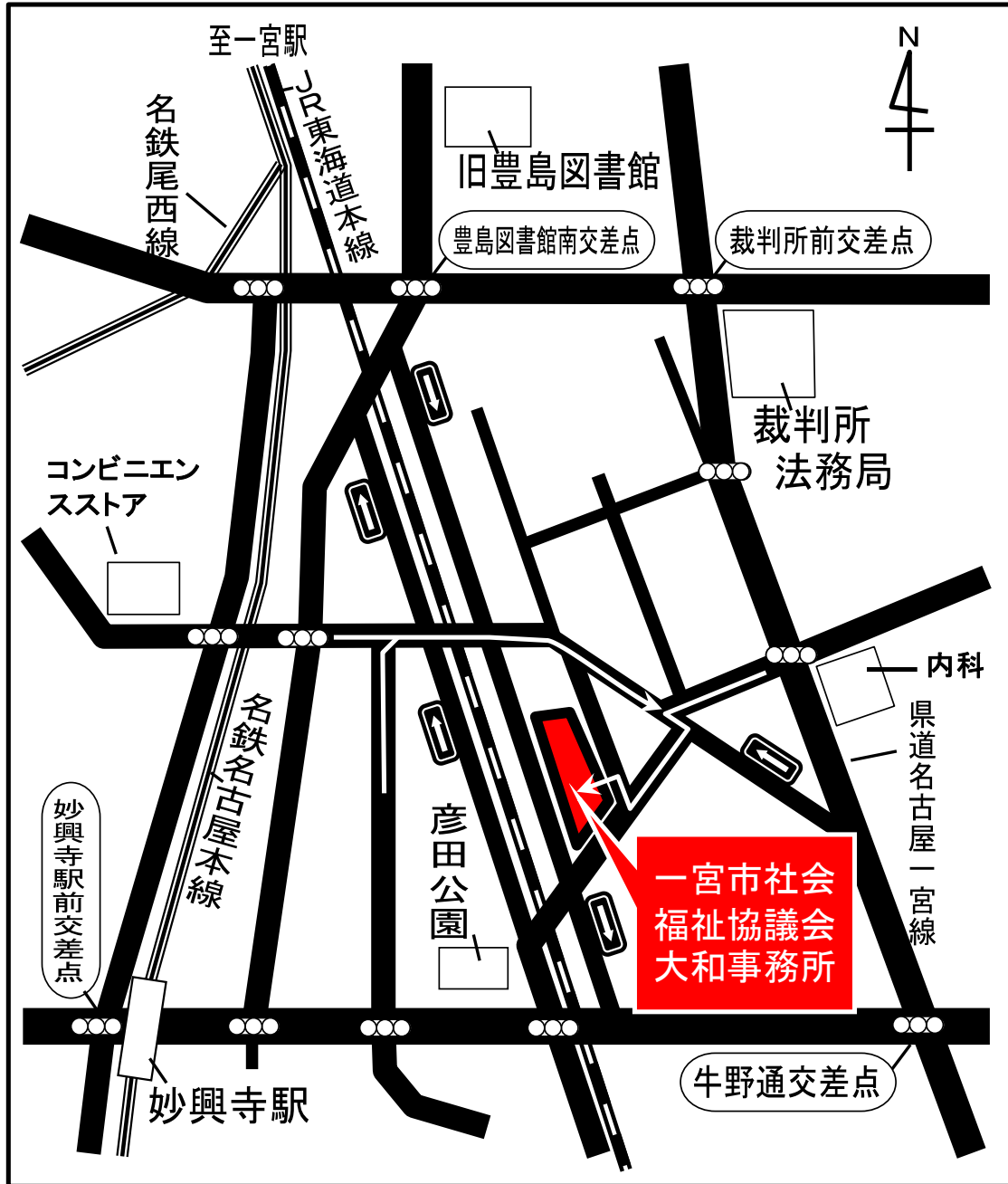
〒491-0858

一宮市栄3-1-2 (尾張一宮駅前ビル 4階)

一宮市社会福祉協議会 総務課 地域福祉グループ

Tel (0586) 85-7024

一宮市社会福祉協議会大和事務所案内図



〒491-0847

一宮市大和町宮地花池字中道9番地16

社会福祉法人一宮市社会福祉協議会大和事務所